

Young Şema Ölçeği Puanlama Anahtarı

Erken Yaş Dönemi Uyum Bozucu Şemalar - İlgili Maddeler

Şema	İlgili Maddeler
Başarısızlık	6, 24, 42, 60, 78
Bağımlılık	7, 25, 61, 79
Boyun Eğicilik	10, 28, 46, 64, 82
İç İçelik	9, 27, 45, 63, 81
Terk Edilme	2, 20, 38, 56, 74
Duygusal Yoksunluk	1, 19, 37, 55, 73
Sosyal İzolasyon	4, 40, 58, 76
Duyguları Bastırma	12, 30, 48, 66, 84
Kusurluluk	5, 23, 41, 59, 77, 43, 90
Büyükleme	22, 32, 50, 68, 86
Statü Arayıcılık	13, 31, 14, 16, 34, 52, 70, 88
Yetersiz Özdenetim	15, 33, 51, 69, 87
Ekonomik Dayanısızlık	62, 71
Kuşkululuk	3, 21, 39, 57, 75, 44
Kendini Feda	11, 29, 47, 65, 83
Cezalandırıcılık	49, 67, 85, 18, 36, 54, 72
Dayanısızlık/Karamsarlık	8, 26, 80, 17, 35, 53, 89

Puanlama İçin Yönerge Önerileri

Uygulayıcılar için: Klinikte ölçeğin sonuçlarını değerlendirirken her bir şemadan alınabilecek toplam puan içerisinde yükselen eğilimlerin yanı sıra, danışanın herhangi bir şema maddesini 4, 5 veya 6 puanlamasının da şemaya dair eğilimi olduğu anlamına gelebileceği unutulmamalıdır.

Araştırmacılar için: Ölçek puanlanırken, her bir şemadan alınabilecek toplam puan içerisinde yükselen eğilimlere göre hesap yapılmalıdır.

Düzeltilme notu: 27.04.2026 tarihinde puanlama anahtarındaki madde eşleşmesi kontrol edilerek 54. madde Cezalandırıcılık, 59. madde Kusurluluk boyutunda gösterilecek şekilde güncellenmiştir.

Referans: Karaosmanoğlu, H.A., Köse, B., Aytaç, M., & Küçükseymen Armağan, Z. C. (2024). A new model for basic needs: Comparison of the second order factorial structures of Young schema questionnaire and its relationship with symptoms of psychopathology. *Current Psychology*.

<https://doi.org/10.1007/s12144-024-06157-4>